

انسولین چیست؟

انسولین هورمونی است که از لوزالمعده ترشح می شود و اجازه می دهد قند توسط سلول ها به مصرف برسد

افراد مبتلا به دیابت ممکن است نیاز به تزریق انسولین داشته باشند چرا که به مقدار کافی انسولین در بدن آنها تولید نمی شود یا این که انسولین تولید شده به خوبی عمل نمی کند

انسولین رگولار: شفاف رنگ

انسولین NPH: شیری رنگ

نوع انسولین	شروع اثر	اوج اثر	طول مدت اثر
ان بی ایچ (متوسط اثر)	4 تا 1/5 ساعت	4 تا 12 ساعت	حد اکثر 24 ساعت
رگولار (کوتاه اثر)	30 تا 60 دقیقه	2 تا 5 ساعت	حد اکثر 12 ساعت

آماده سازی و تزریق انسولین ها:

1. اولین اقدام قبل از تزریق انسولین شستشوی دقیق و کامل دست هاست.



2- پس از آن، ویال انسولین باید به آرامی در دست غلتانیده شده و از تکان دادن شیشه خودداری نماید. سر پلاستیکی ویال انسولین با پنبه آغشته به الکل ضد عفونی شود.



3. به مقداری که انسولین مورد نیاز است هوا وارد ویال شود.



4. مقدار انسولین مورد نیاز به داخل سرنگ انسولین کشیده شود. مطمئن شوید که نوک سوزن داخل محلول انسولین است. با دست دیگر خود، پیستون را بکشید تا دوز مناسب انسولین داخل سرنگ کشیده شود



5. حتما باید دقت شود که اگر در داخل سرنگ انسولین، حباب های هوا دیده شد این حباب ها قبل از خارج کردن سوزن از ظرف انسولین، از داخل سرنگ خارج شود، زیرا مقدار انسولین تزریقی با این حباب ها کاهش می یابد (با زدن چند ضربه به بدنه سرنگ انسولین این حباب ها به سطح بالایی سرنگ می آیند و با کمک پیستون سرنگ حباب ها تخلیه می شود) .



6- در صورتی که به 2 نوع انسولین رگولار و NPH نیاز دارید اول انسولین رگولار و سپس انسولین NPH به داخل سرنگ کشیده شود

7- محل تزریق انسولین را انتخاب نموده و با پنبه الکل ضد عفونی نمایید و صبر نمایید تا الکل خشک شود.



8. پوست را جمع کرده و سوزن را با زاویه 90 درجه به بافت زیر جلد وارد نمایید (اگر چربی زیر جلد کم است سرنگ را با زاویه 45 درجه به بافت زیر جلد وارد نمایید) .



9- پیستون سرنگ را فشار داده و انسولین را تزریق نمایید



10. پس از تزریق انسولین، سوزن را خارج کرده و محل تزریق را با پنبه الکل بپوشانید



11. محل تزریق را با ملایمت به مدت 8-5 ثانیه فشار دهید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

آموزش تزریق

انسولین رگولار و ان پی اچ



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

• انسولین NPH پس از یک تکان ملایم باید یک دست و شیری شود در غیر این صورت قابل استفاده نیست.

• اگر پوست بدن بیمار تمیز باشد نیاز به آغشتن محل تزریق به الکل نیست.

• سرنگ انسولین ، دارای 100 واحد می باشد که توسط 50 خط تقسیم شده است

• هر یک خط کوچک آن معادل 2 واحد است

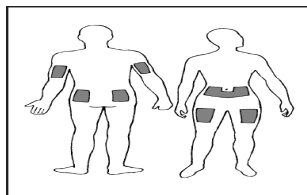
• توجه : وقتی پزشک میگوید 2 واحد انسولین یعنی یک خط کوچک از سرنگ 100 واحدی



محل های تزریق انسولین

- شکم
- بازو
- ران
- باسن

سرعت جذب در شکم سریع تر از سایر نقاط است
همچنین جذب در ناحیه بازوها سریع تر از ران ها و در ران ها سریع تر از باسن است.



اگر بیش از یک تزریق در روز انجام می دهید بهتر است از دو عضو استفاده کنید . مثلاً انسولین صبح در شکم و انسولین بعدازظهر در دست یا ران ...
برای جلوگیری از تجمع چربی یا فرورفتگی در محل تزریق 2/5 سانتی متر با محل قبلی فاصله داشته باشد.

نکات مهم :

• کلیه ویال ها حتما باید در یخچال نگهداری شوند به صورتی که نه یخ بزنند و نه در معرض گرما قرار بگیرند. دمای مناسب برای نگهداری ویال 2 تا 8 درجه سانتیگراد می باشد.

• ویال باز شده انسولین را می توان حداکثر تا 28 روز نگهداری کرد

• ویال انسولین NPH را تکان ندهید ، قبل از استفاده در کف دست 10 بار بغلتانید.

• محل تزریق نباید مالش داده شود زیرا مالش سرعت جذب را افزایش می دهد.

• باید به خاطر سپرد که محل هر تزریق با تزریق های قبلی باید 1 تا 1/5 سانتی متر فاصله داشته باشد.

• سوزن سرنگ هرگز نباید داخل عضله شود.

• انسولین را 20 تا 30 دقیقه قبل از غذا تزریق کنید.

• در صورتیکه از پنبه الکلی استفاده میکنید، آنقدر صبر کنید تا پوست خشک شود.

• در صورتیکه یک نوع انسولین داخل سرنگ کشیده اید، میتوانید انسولین داخل سرنگ را تا 1 هفته داخل یخچال نگهدارید.

• از تکان دادن شدید ویال انسولین بپرهیزید چرا که اثر دارو را کاهش میدهد.

• ویال انسولین رگولار (کریستال) سالم، کاملاً شفاف و یک دست به نظر میرسد.